

平成30年度 第2回 お口の健康づくり講演会

# マウスガードだけじゃないスポーツ歯科 ～しっかり噛んで全身の健康の維持・増進～

日時： 平成31年3月16日（土）  
午前10時～12時

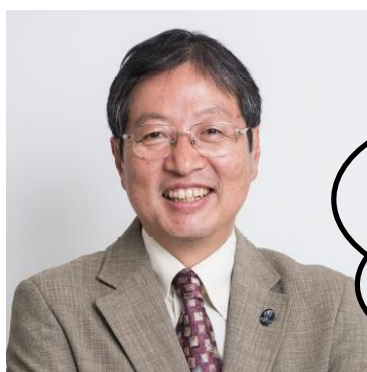
参加  
無料

場所： 藤沢市保健所 3階 研修室

講師： 東京歯科大学  
口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 教授  
**武田 友孝** 先生

対象： 市内在住・在勤・在学の方 80名

※駐車場には限りがございますので、なるべく公共の交通機関でお越しください。  
お車でご来所の場合は奥田公園駐車場をご利用ください。



## ＜講師からのメッセージ＞

スポーツ歯科では、マウスガードを作成して歯を守るだけでなく、しっかり噛めるようにお口の環境を整えて、体のバランスや全身の健康の維持・増進に結び付けることを目指しています。皆さんも、しっかり噛むことが出来ていますか。

[申込み] 2月12日(月)午前9時から健康増進課へ

電話またはFAX(氏名、電話番号記入)、来所にて



《問い合わせ先》 藤沢市保健所 健康増進課

電話：0466(50)8430

FAX0466(28)2121

# 「第2回 お口の健康づくり講演会」 申込書

## 《申込内容》

(ふりがな)		電話番号	
氏名			
住所			

保育の希望 → あり・なし      どちらかに○を記入してください。			
お子さまの名前	ふりがな	年齢	性別

(※保育を希望される方は3月1日までに申込みください)

## ～会場案内～

藤沢市南保健センター  
3階 研修室

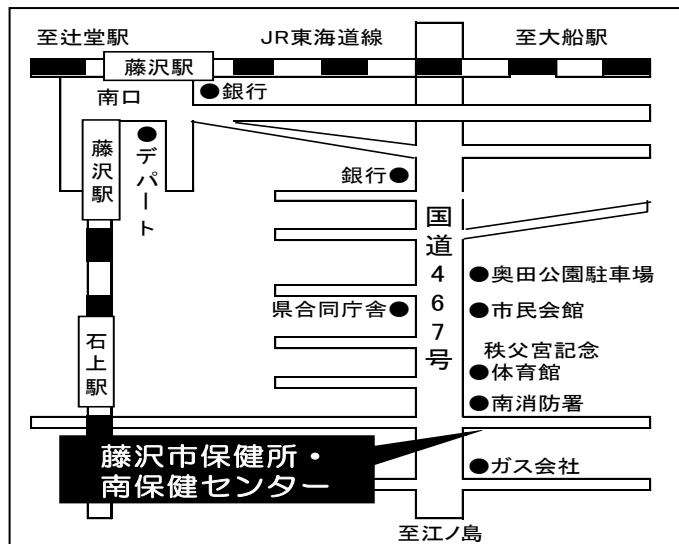
### 【所在地】

藤沢市 鵜沼2131-1

○藤沢駅南口 徒歩10分程度

○江ノ電石上駅 徒歩5分程度

※駐車場の数に限りがございます。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お申し込み・お問い合わせ先