



骨と関節の



健康フェスティバル2019

日時：**10月6日（日）** 受付時間 **9時30分～11時30分**
 会場：藤沢市保健所・南保健センター

事前申込不要、参加無料。 お気軽にご参加ください。

【イベントの内容】

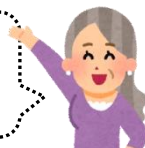
- **骨密度測定**
 ※骨密度測定ご希望の方は、測定時に素足になれるよう
 ご準備ください
- **足指力測定**
- **ミニ体力測定&ロコモチェック**
- **コグニサイズ体験**
 ①10時30分～ ②11時30分～（各20分）
- **整形外科医師による相談（おひとり10分程度）**
- **女性医師による健康相談**
- **専門職による運動相談・栄養相談・歯科相談**
- **カルシウムの摂取できるメニューの展示・紹介**

◆昨年度の参加者からの声◆



骨密度が気になっていたので
測定できてよかったです

カルシウムの摂取できる
メニューがわかりやすく
参考になりました！



久しぶりに体力測定をし、
現状がわかってよかったです

ふじさわ
夢チャレンジ2020



スタンプコースの
対象イベントです。
はがきをお持ちの方は
忘れずにお持ちください！



- 主催** 藤沢市医師会整形外科医会
藤沢市医師会女性医部会
藤沢市
- 協力** 公益財団法人藤沢市みらい創造財団
公益財団法人藤沢市保健医療財団
健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ
藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会
藤沢栄養士の会 さつき会
藤沢歯科衛生士の会・スマイル
- 後援** 藤沢市医師会



お車でのご来場はご遠慮ください
 ※近隣に奥田公園駐車場（有料・一部割引あり）があります



健康を 楽しく！

健康寿命日本一をめざす
リーディングプロジェクト

【お問い合わせ】

藤沢市保健所 健康増進課 TEL 0466-50-8430 FAX 0466-28-2121