

野菜が食べられるお店としてPRしませんか？

ふじさわベジプラス店 **募集中!**

藤沢市では、市民の皆様の健康づくりのため、あらゆる機会野菜を食べることをすすめています。

野菜料理の提供をしていただける「ふじさわベジプラス店」を募集します。

ふじさわベジプラス店になると良いことがたくさんあります!!

- 市のホームページ等にて、お店の情報を紹介します。
- 「ふじさわベジプラス店」のステッカー（直径約 12 cm）等を啓発用品としてお渡しします。
- 市の健康づくりに関する情報提供や事業のご案内をさせていただきます。



「ふじさわベジプラス店」ステッカー▶



ふじきゅん♡

お店のイメージアップに!

ふじさわベジプラス店とは

以下の①、②のメニューがあり、店内全面禁煙のお店が対象です!

①単品のメニューで野菜 70g 以上

【1皿 70gの例】



ほうれん草のおひたし



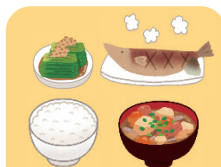
サラダ



具たくさん味噌汁

②1食あたりの野菜 120g以上

【1食 120gの例】



定食



タンメンや中華丼など単品



セットメニュー



ふじきゅん♡

生活習慣病予防のために1日に必要な野菜量は 350gだキュン

健康づくり応援団協力店「ふじさわベジプラス店」の詳細はこちら▶



【問合せ】 藤沢市保健所健康増進課
〒251-0022 藤沢市鵜沼 2131-1 藤沢市保健所4階
TEL : 0466(50)8430 FAX : 0466(28)2121
Email : fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp

お申し込みは裏面をご覧ください!

さらにバランスの良いメニュー「ふじさわバランス三ツ星メニュー」にもチャレンジできます。